

(C)マスクに関する代表的なRCT試験概要

参考文献	参照	参加者	結果の概要と特筆すべき点
家庭におけるインフルエンザ感染予防のための非薬物介入に関する無作為化試験の予備的所見	55	世帯	二次感染率は介入群間で有意な差はなかった。
家庭におけるインフルエンザ感染予防のためのフェイスマスクと手指衛生	57	世帯	対照群との差は有意ではなかった。
呼吸器疾患を持つ人々のソースコントロールとしての医療用マスク使用を検証するクラスター無作為化対照試験	59	世帯	対象群と対全タイプのマスクでも、各グループでILI（インフルエンザ様疾患）に有意な差は観察されなかった。
日本における医療従事者の風邪の発症を減少させるための外科用フェイスマスクの使用	62	医療従事者	風邪症状に対する予防効果は認められなかった。頭痛を伴う日数はマスク群で有意に長かった。
若年成人におけるマスク使用、手指衛生、および季節性インフルエンザ様疾患	52	大学寮の学生	多変量解析では、介入群による感染率に有意差はなかった。コクランの見解では、無作為化および脱落の理由が明確に記述されていないことが指摘された。また、群間におけるクラスター特性の差は、無作為化が機能していないことを示唆している。
都市部の混雑した家庭におけるURIおよびインフルエンザに対する非薬物的介入の影響	53	世帯	多変量解析では、介入群による感染率に有意差はなかった。Cochraneの見解では、無作為化および脱落の理由が明確に記述されていないことが指摘された。また、群間におけるクラスター特性の差は、無作為化が機能していないことを示唆している。
家庭におけるインフルエンザ感染予防のためのサージカルマスク：クラスター無作為化試験	54	世帯	マスクの有効性を示唆する傾向は確認されなかった。マスク群では、大人より子供の方が有意に苦痛が多く報告された。
タイ、バンコクにおけるインフルエンザ感染を減らすための手洗いとフェイスマスクの家庭用無作為化対照試験からの知見。インフルエンザ他レズビルウイルス	56	世帯	インフルエンザの伝播は、介入によって減少しなかった。介入群3のILIは対照群に比べ有意に高かった（OR = 2.15; 95% CI:1.27-3.26）。
フェイスマスク、手指衛生、若年成人におけるインフルエンザ：無作為化介入試験	51	大学寮の学生	対照群と比較した両介入群では、統計的有意差には至らなかったものの、調査期間中にインフルエンザ罹患率の累積的な減少がみられた。ILIの有意な減少は、第2群では観察されなかったが、第3群では第3-6週で観察された。
家庭でのインフルエンザ感染予防におけるフェイスマスクと手指衛生の役割	50	世帯	二次感染に対する介入の統計的有意差は認められなかった。
オーストラリアのハッジ巡礼者のインフルエンザ様疾患感染予防におけるフェイスマスクの有効性を検証する無作為化対照試験	63	ハッジ（イスラムの巡礼者）	検査確定症例では有意差はなかったが、ILIはマスク群で有意に少なかった（p=0.04）
医療従事者における布製マスクと医療用マスクの比較に関するクラスター無作為化試験	60	医療従事者	医療用マスク群の危険率は対照群と有意差はなかったが、布製マスク群では高かった（ILI）。
呼吸器疾患を持つ人々のソースコントロールとしての医療用マスク使用を検証するクラスター無作為化対照試験	59	世帯	統計的に有意な差は認められなかった。
ハッジ巡礼者のウイルス性呼吸器感染症に対するフェイスマスク：挑戦的クラスター無作為化試験	58	ハッジ（イスラムの巡礼者）	検査室感染と臨床的に確認された感染に有意差は認められなかった。
COVID-19におけるコミュニティ・マスクングの影響：バングラデシュにおけるクラスター・ランダム化試験	71	村民	新型コロナウイルスの発症は、介入群で有意に減少した。サージカルマスクの有意な効果は、50歳以上のサブグループでのみ観察された。なお、無視できないバイアスを指摘する解説がChikina et al.より提供されている。
デンマークのマスク着用者におけるSARS-COV-2感染を防ぐための他の公衆衛生対策にマスクの推奨を追加する効果：ランダム化比較試験。	49	地域	新型コロナウイルスの感染については両群間に有意差はなかった。家庭内でCOVID-19の感染が報告されたのは、マスク群52名、対照群39名であった。

※ILIとはInfluenza like illness（インフルエンザ様疾患）のこと。



- 一般の人がするようなマスクで有効だとするRCT論文はほぼ無い
- インフルエンザの対策としてずっと効果は出ていなかった
- むしろ布マスクは悪影響を及ぼすという論文がある

図 3-3-4: マスクの有効性に関するRCT論文